

# FiemmeE-motion WinterCard

dal 03.12.16 al 16.04.17

## Lunedì

### 10.00 - 16.00, "Stregati dalle Dolomiti"

Spettacolare **escursione** accompagnata di **una giornata** con le **ciaspole** nei dintorni del Passo Rolle, al cospetto delle maestose Pale di San Martino "Patrimonio Naturale dell'Umanità". Sarà una totale immersione nel silenzio e nella bellezza della natura.

**Predazzo:** ritrovo davanti al Bar Piscina

*Dal punto di ritrovo ci si sposta con mezzi propri fino al punto di partenza dell'escursione.*

### 16.15 - 18.00, "Il segreto di Stradivari" - L'abete rosso di risonanza

**Visita guidata** al laboratorio di casse armoniche per violini e pianoforti Ciresa, in località Piera di Tesero, per scoprire la lavorazione dell'abete di risonanza della Val di Fiemme. Al termine della visita si raggiunge l'atelier delle Opere Sonore, nel centro di Tesero, per scoprire un nuovo modo di ascoltare la musica. Una semplice tavola di legno può sostituire le tradizionali casse acustiche e offrire un suono più naturale.

**Tesero:** ritrovo davanti all'ufficio Apt

*Dal punto di ritrovo ci si sposta con mezzi propri per raggiungere la località Piera.*

## Martedì

### 10.00- 12.30, "Arte e Geologia nelle Dolomiti"

**Una facile passeggiata** attraverso i più bei masi del paese per ripercorrere una storia carica di arte e umanità. Concludiamo la mattina con una visita autoguidata del Museo Geologico delle Dolomiti, dove attraverso video, ricostruzioni di ambienti e installazioni che attraggono e stupiscono, si capirà come e perché la Val di Fiemme è da sempre al centro dello studio della geologia mondiale.

*Possibilità di visita guidata incentrata sulle ragioni della nomina delle Dolomiti Patrimonio Unesco. Inizio visita ore 11.15, tariffa € 3,00 a persona*

**Predazzo:** ritrovo davanti all'ingresso del Museo Geologico

### 11.00 - 13.00, "La tua prima volta... sugli sci stretti"

**Lezione di sci di fondo** collettiva per principianti in una valle che garantisce un rapporto di intimità esclusivo con la natura. Il **Centro del Fondo Passo Lavazé** può contare su un ambiente naturale fra i più affascinanti e sull'altitudine favorevole (1.800-2.100 m. slm.) che rende le piste praticabili da dicembre ad aprile. Il **Centro del Fondo di Lago di Tesero**, illuminato di notte, vanta strutture all'avanguardia e offre l'emozione di sciare sulle piste dei Campionati del Mondo.

**Passo Lavazé:** ritrovo davanti alla Scuola di Sci di Fondo

**Lago di Tesero:** ritrovo allo stadio Mondiali di Sci Nordico

### 11.00 - 14.00, "Esplora le piste da Sci di Fondo più belle"

**Sci di fondo accompagnato** alla scoperta delle meravigliose piste del Passo Lavazé, con sosta per il pranzo in una malga. Non è una lezione di sci, ma un'esplorazione di alcune piste e di alcuni sapori che meritano di essere scoperti. Il panorama che è possibile ammirare da questo altopiano, i boschi nel quale si snodano le piste e il sole, che illumina buona

parte dei tracciati, sono le caratteristiche che seducono gli appassionati di questa disciplina.

**Passo Lavazé:** ritrovo davanti alla Scuola di Sci di Fondo

## Mercoledì

### 10.00 - 16.00, "I tuoi passi nel silenzio bianco"

**Escursione** accompagnata **di una giornata** con le **ciaspole** al Passo Oclini per scoprire gli orizzonti lontani che si aprono oltre i gruppi dolomitici del Catinaccio e del Latemar. Questo crocevia naturale dello sci da discesa, dello sci da fondo e dell'escursionismo, si trova ai piedi del Corno Nero e del Corno Bianco, dichiarato "Patrimonio Naturale dell'Umanità Unesco". Gli escursionisti hanno la possibilità di gustare un pranzo tipico in malga.

**Passo Oclini:** ritrovo nel parcheggio del Passo Oclini

### 15.00 - 17.30, "Arte del Gusto a Varena e a Daiano"

La piccola Varena conserva uno scrigno d'arte appena ristrutturato e aperto al pubblico per il primo inverno: la pinacoteca ospitata nella Casa Natale di Don Longo. La **visita** del Museo (su richiesta!) lascia poi spazio ai sapori della tradizione, prima con la **degustazione** dello speck e dei prodotti Dagostin, poi alla visita guidata a Daiano alla scoperta del laboratorio della birra artigianale di Fiemme. I produttori mostreranno con quale passione portano avanti una storia antica, fatta di preziosi segreti e di una profonda conoscenza delle materie prime.

**Varena:** ritrovo davanti alla Famiglia Cooperativa (Coop).

Dal punto di ritrovo ci si sposta con mezzi propri fino a Daiano.

## Giovedì

### 10.00 - 12.30, "Segui una traccia, scopri una vita"

La natura imbiancata del Passo Lavazé è immobile solo in apparenza. Per comprenderlo basta osservare le numerose impronte lasciate sulla neve da cervi, caprioli, volpi e altri animalletti selvatici. Passeggiando nel bosco con la guida si scoprono sorprendenti tracce di vita. A fine **escursione** (5 km fra andata e ritorno), è possibile pranzare in una malga.

**Passo Lavazé:** ritrovo davanti all'Hotel Bucaneve

### 11.00 "Buon viaggio... nel formaggio"

**Visita guidata** al Caseificio di Predazzo, famoso per i suo Puzzone di Moena. Segue una mini degustazione.

### 11.00 - 14.00, "Esplora le piste da Sci di Fondo più belle"

**Sci di fondo accompagnato** alla scoperta delle meravigliose piste del Passo Lavazé, con sosta per il pranzo in una malga. Non è una lezione di sci, ma un'esplorazione di alcune piste e di alcuni sapori che meritano di essere scoperti. Il panorama che è possibile ammirare da questo altopiano, i boschi nel quale si snodano le piste e il sole, che illumina buona parte dei tracciati, sono le caratteristiche che seducono gli appassionati di questa disciplina.

**Passo Lavazé:** ritrovo davanti alla Scuola di Sci di Fondo.

### **15.30-17.00 "Benvenuti nella casa biocompatibile di Fiemme 3000"**

Pavimenti e elementi d'arredo, trattati solo con un sistema di oliatura totalmente biocompatibile, portano nell'ambiente domestico l'armonia del bosco. La visita guidata all'azienda di Predazzo **Fiemme 3000** è un'immersione nel benessere della casa. Lungo il **Percorso della Biocompatibilità** si scoprono gli elementi che possono restituire armonia e salubrità agli ambienti. Il viaggio continua esplorando **la natura dei legni della Val di Fiemme** e la lungimiranza di una delle prime aziende europee che ha sposato la biocompatibilità.

*Predazzo: ritrovo presso azienda Fiemme 3000*

## **Venerdì**

### **9.30 "Buon viaggio... nel formaggio"**

**Visita guidata** al Caseificio di Cavalese, celebre per il suo Formae Val Fiemme dei Campioni Mondiali e per i formaggi caprini. Segue una mini degustazione.

### **10.00 - 12.00, "Una mattina dolce come il miele"**

**Visita guidata** dell'azienda "I dolci sapori del bosco" alla scoperta del mondo del **miele** e delle api. Fra pregiati mieli, scoprirete anche antiche ricette, come quella per fare il Nocciolmiele, sostituto squisito e genuino delle creme di nocciola in commercio.

***Castello di Fiemme:** ritrovo presso il laboratorio, in via Stazione 4/A*

*Info e prenotazione entro il giorno precedente al numero 329.0807952*

### **15.00, "Scendiamo in cantina"**

**Visita guidata con degustazione** alle aziende vitivinicole della Val di Cembra alla scoperta di prestigiosi e pluripremiati vini, spumanti e grappe del consorzio **Cembrani Doc.**, immersi in un paesaggio terrazzato, culla della coltivazione della vite in Trentino.

*Il ritrovo verrà comunicato in fase di prenotazione.*

### **15.00 - 17.00, "C'era una volta... a Casa Begna"**

Piccolo viaggio nel tempo antico di Carano e **visita guidata** al Museo Etnografico "**Casa Begna**" che espone testimonianze di vita contadina in tre sezioni: la stalla, la cucina e il tabià con il fienile. In un tempo in cui gli oggetti diventano cose da esibire, ecco qualcosa di nuovo. Il comune di Carano ha ristrutturato un immobile storico per condividere le proprie radici e dare lustro a tutti quegli oggetti un tempo d'uso quotidiano, a cui spesso è stata legata la sopravvivenza della famiglia.

***Carano:** Ritrovo davanti a Casa Begna*

## **Sabato**

### **10.00 - 16.00, "Stregati dalle Dolomiti"**

Spettacolare **escursione** accompagnata di **una giornata** con le **ciaspole** nei dintorni del Passo Rolle, al cospetto delle maestose Pale di San Martino "Patrimonio Naturale dell'Umanità". Sarà una totale immersione nel silenzio e nella bellezza della natura.

***Predazzo:** ritrovo davanti al Bar Piscina*

*Dal punto di ritrovo ci si sposta con mezzi propri fino al punto di partenza dell'escursione.*

### **11.00 - 14.00, "Esplora le piste da Sci di Fondo più belle"**

**Sci di fondo accompagnato** alla scoperta delle meravigliose piste del Passo Lavazé, con sosta per il pranzo in una malga. Non è una lezione di sci, ma un'esplorazione di alcune pi-

ste e di alcuni sapori che meritano di essere scoperti. Il panorama che è possibile ammirare da questo altopiano, i boschi nel quale si snodano le piste e il sole, che illumina buona parte dei tracciati, sono le caratteristiche che seducono gli appassionati di questa disciplina.

**Passo Lavazé:** ritrovo davanti alla Scuola di Sci di Fondo.

## Domenica

**10.00 - 11.30, "Dal ponte trasparente al ponte sospeso"**

**Escursione naturalistica** accompagnata sul sentiero Marciò del Parco Naturale di Paneveggio Pale di San Martino. Il percorso pianeggiante, fra alberi della musica e tracce di cervi, attraversa un ponte dal pavimento trasparente e un ponte tibetano sospeso alle funi. Due punti d'osservazione privilegiati per lasciarsi incantare dalle acque del vivace torrente Travignolo.

**Paneveggio:** Ritrovo presso Centro Visitatori

**Prenotazione OBBLIGATORIA delle attività entro le ore 12.00 del giorno precedente al numero 331 9241567**

**GRATIS per gli ospiti delle strutture ricettive della Val di Fiemme**

**€ 30 per persona - € 45 a famiglia per tutti gli altri ospiti**

**Noleggio attrezzatura NON compreso nella Card**

FiemmeMotion Card include:

- **Skibus gratuito**
- **Mobilità in tutto il Trentino** con autobus Trentino Trasporti, Trenini e Navette nei paesi della Val di Fiemme e servizi a chiamata
- Programma settimanale delle attività: **ciaspolate, passeggiate** a tema, visite ai **produttori e artigiani** della valle
- **Sconto del 50%** su **transfer** per raggiungere il paradiso dello **sci di fondo** e delle ciaspole sul Passo Lavazé
- **1 euro di sconto** sull'ingresso al Centro del Fondo di passo Lavazé
- Accesso allo **Stadio del Fondo di Lago di Tesero** e alla pista Marcialonga
- **Sconto del 20%** sull'entrata con assistenza ai **Ski-Kindergarten** (Cermis e Pampeago)
- **1 euro di sconto** sull'accesso giornaliero all'area giochi esterna ed interna (accompagnati dai genitori) del Kindergarten BIP CLUB a Pampeago
- **1 euro di sconto** sull'ingresso (giornaliero o di mezza giornata) al parco giochi Greta & Gummer a Passo Lavazé
- **1 entrata gratuita** al Palazzo della Magnifica Comunità e al Museo Geologico delle Dolomiti
- **Ingresso gratuito** ai Musei e Castelli del Trentino
- **Sconto del 20%** sulla passeggiata serale con ciaspole, accompagnati da una guida alpina e cena in baita (info e prenotazione al 338 3377348)